広報 くりはら

2014（平成26）年8月1日発行
第195号

AUGUST 8

トピックス 夏祭り&花火大会…2・3

目 次

ゆりの香りに癒されて

6月20日（金）、南くりこま高原一迫ゆり園が開園されました。

このゆり園は、小高い丘の起伏をそのまま生かして作られ、広さは3万平方メートル、約200品種15万球のユリと約50品種2万球のヘメロカリスが栽培されています。

訪れた観光客は、美しい花々と香りに心を和ませていました。

みんなで 明日（あす）へ

2014年8月 夏祭り＆花火大会

第59回 泉のふるさと“たかしみず”夏まつり

9日（土） 午後1時～9時
高清水桂葉清水前農村公園（新桂葉地内）
※雨天時は、中止

●バンド演奏、ちびっこ広場、手踊り、子どもみこし、お楽しみ抽選会など

問第59回泉のふるさと“たかしみず”夏まつり実行委員会（栗原南部商工会高清水支所内） ☎（58）2264

第20回一迫夏まつり灯ろう流し

15日（金） 午後7時～
一迫長崎川河畔 ※雨天決行

●供養祭 午後7時～ ●流灯 午後7時40分～

問一迫花山商工会青年部 ☎（52）3300

2014 せみね夏祭り

14日（木） 午後4時～9時
瀬峰公民館前お祭り広場
※雨天時は、瀬峰公民館大ホール

●子どもリサイクルみこし、郷土芸能大会、神輿渡御、子供芸能発表大会、盆踊り大会、抽選会

問2014せみね夏祭り実行委員会（栗原南部商工会瀬峰支部） ☎（38）3258

はなやま夏まつり

14日（木） 午後7時～9時
道の駅路田里はなやま駐車場
※雨天時は、石楠花センター

●盆踊り、抽選会など

問はなやま夏まつり実行委員会（花山農山村交流センター内） ☎（43）5111
問花山総合支所市民サービス課 ☎（56）2114

金成夏まつり（よさこいまつり）

3日（日） 午後5時40分～8時
金成総合支所前駐車場 ※雨天時は中止

●宮城・岩手のよさこい団体20チームによるよさこいまつり

問金成夏まつり実行委員会（若柳金成商工会金成支所内） ☎（42）1473

しづはた姫コンテスト

9日（土） 午後7時～
築館総合支所特設会場

ミスしづはた姫は、11月3日（月）に開催される「薬師まつり」で、御所車に乗るまつりの華「北の方（幼名しづはた姫）＝藤原秀衡の妻」を演じます。

問しづはた姫コンテスト実行委員会☎（22）3611

つきだて七夕まつり

9日（土）・10日（日）午前10時～午後9時30分
築館商店街（歩行者天国開設区間）
※雨天時は10日（日）に延期

●10日（日） 手踊りパレード

問栗原南部商工会築館本所 ☎（22）3611

2014 栗駒ふるさと祭り

15日（金） 午後2時～9時
※雨天時は、灯ろう流し、花火大会のみ17日（日）に延期

●神楽大会（栗駒みちのく伝創館） 午後2時～6時
●灯ろう流し（三迫川河川公園） 午後7時～
●花火大会（三迫川河川敷） 午後7時45分～9時

問栗駒鶯沢商工会 ☎（45）2191

若柳夏まつり流灯花火大会

16日（土） 午後4時30分～9時
※雨天時は、流灯花火大会のみ17日（日）に延期

●施食会供養祭（川南河川公園） 午後4時30分～5時30分
●手踊りの競演（中町商店街） 午後6時～7時45分
●郷土芸能祭 （川北河川公園） 午後8時～9時
●流灯花火大会（迫川河川敷） 午後8時～9時

問若柳金成商工会 ☎（32）3100
問若柳総合支所市民サービス課 ☎（32）2124

伊豆沼・内沼はすまつり

1日（金）～31日（日） 午前8時～午後5時
若柳会場（伊豆沼）
※県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター前 船着場
築館会場（内沼）
※市サンクチュアリセンターつきだて館前 船着場

沼一面を覆い尽くすほどに咲き誇るハスの花を、遊覧船から間近に楽しむことができます。

●遊覧船の運航
料金 大人（中学生以上）700円
子ども（小学生） 400円 ※小学生未満は無料
※団体割引あり（20人以上）
※悪天候時には、遊覧船運航を中止

問産業経済部田園観光課 ☎（22）1151

8月の市

築館朝市 3日（日） 午前6時～
築館朝市（盆市） 12日（火）・13日（水） 午前6時～
●場所 栗原市役所前（築館ふるさとセンター前）
問築館朝市運営委員会 ☎（22）1114

2014 志波姫第25回水車まつり

14日（木） 午後1時30分～9時
市道 川の口線
（イオンスーパーセンター栗原志波姫店北側）
※雨天時は、花火大会のみ15日（金）に延期

●水鉄砲製作・実演（先着40人） 午後1時30分～
●クリハライザーショー 午後3時40分～
●盆踊り 午後4時40分～
●よさこい 午後5時20分～ ●花火大会 午後8時～

問水車まつり実行委員会事務局（栗原南部商工会志波姫支部） ☎（25）3868
問志波姫総合支所市民サービス課 ☎（25）3114

うぐいすの里夏まつり

14日（木） 午後6時～9時
鶯沢小学校校庭
※雨天時は、15日（金）に延期

地元に伝わる郷土芸能や子どもみこし、盆踊りなど、懐かしいふるさとの夏祭り。

●郷土芸能、子どもみこし・山車のパレード、盆踊り、花火大会

問うぐいすの里夏まつり実行委員会（鶯沢総合支所市民サービス課内） ☎（55）2114

細倉マインパーク夏まつり

14日（木）・15日（金） 午前11時30分～
細倉マインパーク野外ステージ

● 14日（木） 郷土芸能など
● 15日（金） SCK GIRLS（気仙沼ご当地アイドル）出演

細倉マインパークカンテラ祭り

8月31日（日）まで 午前9時30分～午後5時
細倉マインパーク観光坑道内

子どもたち手作りの空き缶カンテラ300個を坑道内に展示しています。

●震災復興特別割引料金
（大人460円、中高生360円、小学生300円、小学生未満無料）

問細倉マインパーク ☎（55）3215

放射能関連情報

問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

空間放射線量および放射性物質の測定結果は、次の表のとおりです。

学校給食などで使用する食材や、水道水などに含まれる放射性物質は、すべて不検出で、安全を確認しました。

また、県が実施している農林産物の測定や、市が管理する3つの下水道浄化センターの下水汚泥や、浄水発生土（浄水場の浄水処理過程で除去される土砂）などに含まれる放射性物質も、すべて国の基準値を下回る結果となりました。

なお、持ち込みなどによる食品の測定では、山菜以外の一般野菜の一部やキノコ類で国が定める基準値を上回りました。

◆ 空間放射線量の測定結果 ◆

（単位：マイクロシーベルト／時）

◇消防施設の測定結果

（測定日：7月1日～15日）

	消防本部		東分署		北分署		南出張所		西出張所	
地上から	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m	50cm	1m
最大値	0.09	0.09	0.08	0.07	0.12	0.12	0.07	0.06	0.10	0.08
最小値	0.05	0.05	0.03	0.03	0.07	0.07	0.04	0.03	0.06	0.06
平均値	0.07	0.07	0.05	0.05	0.09	0.09	0.06	0.05	0.08	0.07

◇保育所、幼稚園、小・中学校の測定結果

（測定日：7月7日～11日　測定場所：校庭、園庭の中央）

施設名	測定値	
	50cm	1m
築館中学校	0.06	0.06
若柳中学校	0.06	0.06
栗駒中学校	0.08	0.07
高清水中学校	0.05	0.05
栗原西中学校	0.06	0.06
瀬峰中学校	0.05	0.05
金成中学校※	0.05	0.05
志波姫中学校	0.05	0.06
築館小学校	0.06	0.06
玉沢小学校	0.07	0.07
宮野小学校	0.05	0.05
富野小学校	0.06	0.07
若柳小学校	0.06	0.06
栗駒小学校	0.09	0.09
栗駒南小学校	0.12	0.12
高清水小学校	0.05	0.05
一迫小学校	0.09	0.07
瀬峰小学校	0.06	0.05
鶯沢小学校	0.08	0.07
志波姫小学校	0.08	0.07
花山小学校	0.07	0.09
築館幼稚園	0.05	0.05
玉沢幼稚園	0.05	0.06
宮野幼稚園	0.06	0.06

施設名	測定値	
	50cm	1m
富野幼稚園	0.07	0.06
岩ケ崎幼稚園	0.09	0.09
尾松幼稚園	0.06	0.07
栗駒幼稚園	0.09	0.09
鳥矢崎幼稚園	0.07	0.06
高清水幼稚園※	0.06	0.06
一迫幼稚園	0.09	0.09
瀬峰幼稚園	0.06	0.06
鶯沢幼稚園※	0.12	0.11
金成幼稚園※	0.06	0.06
ふたば幼稚園	0.08	0.06
花山幼稚園	0.09	0.09
築館東保育所	0.06	0.06
築館西保育所	0.07	0.07
築館北保育所	0.06	0.05
若柳川北保育所	0.06	0.05
若柳川南保育所	0.06	0.05
栗駒岩ケ崎保育所	0.10	0.10
栗駒中野保育所	0.12	0.12
一迫保育所	0.10	0.09
瀬峰保育所	0.06	0.05
金成萩野保育所	0.11	0.10
志波姫保育所	0.08	0.07
若柳よしの幼稚園	0.03	0.04

施設名	測定値	
	50cm	1m
聖マリア幼稚園	0.06	0.06
旧鶯沢中学校	0.07	0.07
旧花山中学校	0.14	0.13
旧大目小学校	0.05	0.05
旧有賀小学校	0.08	0.08
旧大岡小学校	0.06	0.06
旧畑岡小学校	0.04	0.04
旧文字小学校	0.11	0.11
旧栗駒小学校	0.06	0.05
旧宝来小学校	0.12	0.11
旧鳥矢崎小学校	0.05	0.05
旧姫松小学校	0.09	0.09
旧金田小学校	0.07	0.07
旧沢辺小学校	0.06	0.06
旧金成小学校	0.09	0.09
旧萩野小学校	0.07	0.07
旧萩野第二小学校	0.11	0.11
旧津久毛小学校	0.06	0.06
旧長崎小学校	0.07	0.07
旧有賀幼稚園	0.07	0.07
旧大岡幼稚園	0.06	0.06
旧畑岡幼稚園	0.06	0.05
旧金田幼稚園	0.14	0.13

※測定値については、放射性物質対処特措法に基づく測定表記（50㎝、1m）で掲載していますので、地表の測定値については、学校だよりや市ホームページで確認してください
※金成小学校は、金成中学校と同一施設のため、金成中学校で掲載しています
※高清水保育園、鶯沢保育所、金成保育所は幼保一元化施設のため、幼稚園施設に掲載しています
※幼稚園再編により、旧文字幼稚園、旧宝来幼稚園は隣接する旧小学校で測定しています

◆ 放射性物質の測定結果 ◆

◇学校などの給食使用食材の測定結果

（単位：ベクレル／kg）

測定日	測定施設	食材	完成調理品
		放射性セシウム	放射性セシウム
7月1日～18日	市内全20施設	不検出	不検出

※検出限界：10ベクレル/kg（10ベクレル/kg未満は「不検出」と表示されます）
※おおむね1週間に1回測定しています
※完成調理品：主食、主菜、副菜、牛乳など当日の給食をすべて混合したものを測定しています

◇水道水の測定結果

（単位：ベクレル／kg）

採取日	採水場所	測定値（放射性セシウム）	水道水の管理目標値（放射性セシウム）
7月2日	【若柳】新山浄水場 【高清水】大崎広域水道麓山浄水場高清水系統 【瀬峰】大崎広域水道麓山浄水場瀬峰系統 【金成】沢辺浄水場、姉歯浄水場、金流浄水場、新清水浄水場、畑浄水場、赤児浄水場	不検出	※1 10
7月9日	【築館】新田浄水場 【鶯沢】新橋浄水場、宿川原浄水場、荒町浄水場	不検出	

※1 食品衛生法に基づく飲料水の基準値です
※厚生労働省の通知により、平成24年4月1日以降モニタリングの対象は放射性セシウムのみとなります

◇農林産物の測定結果（県が実施）

（単位：ベクレル／kg）

採取日	品目	検体数	放射性セシウム 測定値	基準値
6月10日	タケノコ（露地）※3	1	26.0	※2 100
		1	不検出	
6月11日	キュウリ（施設）	1	不検出	
6月12日	タケノコ（露地）※3	2	11.0～18.0	
		1	不検出	
6月13日	タケノコ（露地）※3	1	15.0	
		1	不検出	
6月18日	ブルーベリー（露地）	2	不検出	
	ブルーベリー（施設）	1	不検出	
	タケノコ（露地）※3	1	27.0	
6月20日	スナップエンドウ（施設）	1	不検出	
	キュウリ（施設）	1	不検出	
	ブルーベリー（露地）	2	不検出	
6月22日	タマネギ（露地）	1	不検出	
6月23日	ブルーベリー（露地）	1	不検出	
	タケノコ（露地）※3	4	14.0～67.0	
		1	不検出	
6月24日	ブルーベリー（露地）	1	不検出	
6月25日	ブルーベリー（露地）	1	8.8	
		1	不検出	
	トマト（施設）	1	不検出	
6月26日	タケノコ（露地）※3	4	9.6～63.0	
7月1日	ブルーベリー（露地）	3	不検出	
7月2日	ズッキーニ（露地）	1	不検出	

※2 食品衛生法に基づく一般食品の基準値です
※3 平成24年から国の出荷制限が継続しています

◇持ち込みなどによる食品の測定状況

（測定日：6月12日～7月11日／単位：検体）

区分		品目名	測定済検体数	放射性セシウムが100ベクレル/kgを超えた検体数
野菜	山菜類	ミズ	5	0
		フキ	4	0
		ドクダミ	1	0
	山菜以外の一般野菜	タマネギ	5	0
		コマツナ	2	0
		キュウリ	4	0
		タケノコ	16	1
		その他	9	0
キノコ類		シイタケ	2	2
穀類		玄米	2	0
		白米	1	0
果樹類		ブルーベリー	3	0
		ウメ	17	0
		その他	2	0
イモ類		ジャガイモ	5	0
魚類		イワナ	2	0
豆類		ササゲ	1	0
合計			81	3

※簡易測定器による測定値です
※放射性ヨウ素については、すべて不検出でした
※100ベクレル/kgは、一般食品の販売などで流通可能な放射性セシウムの基準値です
※検出下限値は10ベクレル/kgです
※持ち込みなどによる食品の測定は、自家消費分を対象としています

◇下水汚泥の測定結果

（単位：ベクレル／kg）

採取日	採取場所	測定値 放射性ヨウ素	測定値 放射性セシウム
7月8日	鶯沢浄化センター	不検出	14
	瀬峰高清水浄化センター	不検出	不検出
7月9日	花山浄化センター	不検出	24.9

※肥料原料として利用する下水汚泥の基準は、放射性セシウム200ベクレル/kg以下です

◇浄水発生土の測定結果

（単位：ベクレル／kg）

採取日	採取場所	測定値（放射性セシウム）
7月2日	【若柳】新山浄水場	不検出
	【金成】沢辺浄水場	8.3
	【金成】姉歯浄水場	8.9
7月9日	【築館】新田浄水場	不検出

※原子炉規制法に定めるコンクリートなどに使用可能な基準は、放射性セシウム100ベクレル/kg以下です

食品・井戸水の放射性物質測定

自宅で栽培し、消費している農産物や自家水として利用している井戸水の放射性物質を測定しています。

測定は予約制ですので、希望する方は、平日の午前8時30分から午後5時まで、**放射能対策室**に電話で申し込みください。

また、測定に関することは、放射能対策室に問い合わせください。

●食品・井戸水の持ち込み場所
□市民生活部放射能対策室（市役所1階）
□各総合支所市民サービス課
※土・日曜日、祝日を除く

●測定時間
午前9時30分～午後4時30分
※井戸水の測定は、外部の測定機関へ委託するため、結果通知まで2週間程度要します

問 市民生活部放射能対策室 ☎(22)1172

栗原市農業委員会委員一般選挙の結果

問 選挙管理委員会 ☎(22)1122
問 農業委員会事務局 ☎(42)1239

栗原市農業委員会委員一般選挙を7月6日(日)に執行しました。

今回の選挙では、6月29日(日)の立候補届出の結果、築館・若柳・栗駒・高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・金成・志波姫の9選挙区が無投票になりました。投票が行われたのは、花山の1選挙区でした。

当選者

※敬称略

築館選挙区
曽根金雄、佐竹きみ子、佐藤仁、佐藤繁美、竹内隆行

若柳選挙区
岩淵敬一、上山喜志雄、鈴木春江、阿部政紀、鈴木康則、小野大介

栗駒選挙区
伊藤重行、菅原一志、岩渕弘、佐藤憲一、土井孝敏、秋山憲義、佐々木吉司

高清水選挙区
大澤洋介、及川正一

一迫選挙区
狩野忠一、佐藤秀男、狩野和義、門傳仁、黒澤光啓

瀬峰選挙区
大場次郎、米山嘉彦

鶯沢選挙区
菅原英俊、狩野正行

金成選挙区
多田仁一、阿部正一、小野寺茂樹、阿部一信、佐藤勝

志波姫選挙区
尾形陽一郎、氏家勝子、千葉和惠、佐々木弘

花山選挙区
狩野善典、千葉優子

投票が行われた花山選挙区の投開票

投票時間	午前7時～午後6時
開票開始時間	午後7時～
開票場所	花山コミュニティセンター
当日有権者数	406人
投票者数	343人
投票率	84.48％

開票結果

得票数	候補者名
当選 182票	狩野善典
当選 82票	千葉優子
71票	千葉純

栗原市オリジナルナンバープレートの交付を開始します

問 総務部税務課 ☎(22)1121

市では、市マスコットキャラクター「ねじりほんにょ」のイラスト入り原動機付自転車用オリジナルナンバープレートを9月1日(月)から各総合支所で交付します。

新規登録される方、または、交付済みの従来型のナンバープレートから交換を希望する方に対しても無料で交付します。

●**対象ナンバープレート**
□第一種(50cc以下) 白色
□第二種乙(90cc以下) 黄色
□第二種甲(125cc以下) 桃色

●**必要書類**
①新規登録
□販売証明書、印鑑
※譲り受けの場合は、必要書類が異なりますので、詳しくは、問い合わせください
②オリジナルナンバープレートへの交換
□現在登録している市のナンバープレート、標識交付証明書、身分証明書、印鑑
※交換費用は1回目のみ無料で、破損または、紛失などの再交付の場合は手数料(300円)が必要です

注意事項
オリジナルナンバープレートは受付順の交付となり、番号は選べません

番号「・・・1」は抽選により交付します

8月30日(土)に開催する「栗原市民まつり」で抽選会を開催します。

●**抽選日** 8月30日(土)
●**抽選場所** イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場
●**対象ナンバープレート** 第一種、第二種乙、第二種甲の各「・・・1」のオリジナルナンバープレート
●**対象者** 9月1日(月)～12日(金)の間にナンバープレートの受け取りが可能で、抽選会に参加可能な方 ※代理出席可
①交付時点で主たる定置場が市内にあり、9月12日(金)まで新規登録可能な方
②オリジナルナンバープレートへの交換を希望する方
●**申し込み** 8月15日(金)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
※申し込みした方には、抽選会当日の集合時間などについて、別途通知します

▲オリジナルナンバープレートのイメージ

元気なうちから 認知症予防

問 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

日本の65歳以上の高齢者、約10人に1人が認知症といわれています。認知症は誰でも起こる可能性がある病気です。

認知症は元気なうちからの予防が大切です。健康で生き生きとした人生を送るために、できることから取り組んでいきましょう。

認知症とは

認知症はさまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることで起こる病気です。

●**こんな実感はありませんか？**

□物忘れが激しくなった
□物事の段取りが悪くなった
□よく知っている物の名前が出てこない
□集中力が無くなった

症状が1年前に比べて悪くなっている
仕事や社会生活に支障が出ている

おかしいなと思ったら早めに医師に相談しましょう。

認知症の種類

認知症には、いくつかの種類がありますが、代表的なものが「アルツハイマー型認知症」と「脳血管性認知症」です。

●**アルツハイマー型認知症**
脳の細胞が死んで脳全体が縮んでいきます。ゆっくり進行していくので、自分の症状に気付かない人もいます。

そのため周囲が変化に気付いた時にはかなり進行してしまっていることが多くあります。

●**脳血管性認知症**
脳梗塞や脳出血など、脳の血管の障害により引き起こされます。高血圧や高脂血症、糖尿病などによる脳の動脈硬化が原因となっています。

手足のまひや視力障害などが起こることもあります。

日々の心がけで認知症予防

認知症を治す特効薬はありませんが、生活習慣の工夫をすることで、認知症が発症する危険性を軽減できることが、さまざまな研究から分かってきました。

●**適度な運動を心がけよう**
ウォーキングなどの有酸素運動は脳の血流量を増やし、脳の広範囲な部分を刺激するので脳神経細胞の機能を高めることにつながります。

●**バランスの良い食生活を**
健康維持、病気予防のためにバランスのとれた食事は大切ですが、特に野菜や果物、魚をよく食べる人は、認知症になりにくいといわれています。

●**脳を鍛えよう**
認知症になると真っ先に低下する機能が3つあります。普段からこの機能を使って鍛えておくと、認知症の発症を遅らせることも可能です。

①**エピソード記憶**
出来事を記憶し、思い出す機能です。
食べた物や買った物を日記に書く、今日あったことを人に話すなど、体験したことを積極的に思い出すとよいでしょう。

②**注意分割機能**
2つ以上のことに注意を配りながら同時に行う機能です。
2品以上の料理を一度に作るなど、いくつかの事を同時に行うようにしましょう。

③**計画立案機能**
目標や計画を立てて行動する機能です。
旅先までの道筋を調べたり、効率の良い買い物の仕方を考えて行動してみましょう。

衰えやすい機能を積極的に使い、楽しみながら続けましょう

地域型認知症予防講演会「はじめませんか 脳いきいき生活」

●**日時** 8月26日(火) 午後1時30分～4時
●**場所** 栗原文化会館2階大研修室
●**内容** □認知症予防につながる生活習慣を楽しく実践していくための「脳力アップ教室」の紹介
□脳の健康度テスト「ファイブ・コグ検査」 ※希望者のみ
●**講師** NPO認知症予防サポートセンター 前田(まえだ) 敦子(あつこ) 氏
●**対象者** □要介護認定を受けていない65歳以上の方
□65歳未満で脳力アップ教室ファシリテーター※に関心のある方 ※教室の進行役
●**申し込み** 8月20日(水)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

公の施設の「指定管理者」を募集します！

※指定管理者制度とは、「公の施設」の管理運営を民間事業者などの団体が行うことで、市民サービスの向上や経費の縮減を図る制度です

対象施設名	対象施設住所	現地説明会	説明会申込期限	担当課
(1)くりはら斎苑	築館字荒田沢41番地	8月8日(金)午前10時から	8月6日(水)午後5時	市民生活部環境課(市役所1階) ☎(22)3350 ファクス(22)0350 Eメール kankyo@kuriharacity.jp
(2)栗駒4体育施設 栗駒総合体育館(トレーニングルーム・プール含む) 栗駒野球場 サン・スポーツランド栗駒 栗駒テニスコート	栗駒岩ケ崎裏山221番地ほか	8月8日(金)午前10時から	8月6日(水)午後5時	教育部社会教育課(金成庁舎2階) ☎(42)3514 ファクス(42)3518 Eメール shakaikyoiku@kuriharacity.jp
(3)小田ダム湖畔パークゴルフ場	一迫字長崎川台53番地5	8月8日(金)午後2時から	8月6日(水)午後5時	教育部社会教育課(金成庁舎2階) ☎(42)3514 ファクス(42)3518 Eメール shakaikyoiku@kuriharacity.jp

● 共通事項

指定期間	募集要項の配布期間	応募方法	現地説明会参加方法
(1)～(2) 平成27年4月1日から平成32年3月31日(5年間) (3) 平成27年4月1日から平成30年3月31日(3年間)	8月1日(金)から9月10日(水)まで担当課で配布 ※土・日曜日を除く午前9時から午後5時まで ※募集要項、各種様式などは、市ホームページに掲載しています URL http://www.kuriharacity.jp/	8月1日(金)から9月10日(水)まで担当課へ直接または郵送により提出 ※受付は、土・日曜日を除く午前9時から午後5時まで、郵送の場合は9月10日(水)の消印有効	各対象施設の申込期限までに、担当課へ直接、またはファクス、Eメールで申し込み

あなたは受講しましたか？ ～普通救命講習開催中～

問 消防本部警防課 ☎(22)8510

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、そばに居合わせた人が救命処置をすることが大切です。

万が一のときに役立つように救命講習を受講しませんか。

● **日時** 毎月第3日曜日午前9時～正午

● **場所** 市消防庁舎3階

● **対象** 市内在住・在勤・在学の方

● **参加費** 無料

● **申し込み** 講習日の7日前までに、問い合わせ先に、電話で申し込みください

AEDを自主点検しましょう

AED(自動体外式除細動器)のバッテリーなどは使用期限があります。いつでも使用できるよう自主点検をしてください。 ※詳しくは、取扱説明書を確認してください

【点検方法】

●**毎日点検**

AEDが正常かどうかを示すランプや画面で使用可能か確認してください。

●**毎月点検**

AEDの消耗品(電極パッドやバッテリー)に使用期限切れや、本体の破損がないか確認してください。

※使用期限は電極パッドは2～3年、バッテリーが3～5年

●**使用期限の明示**

分かりやすい場所にシールなどで使用期限を貼ってください。

社会保険被扶養者の特定健康診査

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
問 各保健推進室

市では、社会保険被扶養者が特定健康診査を受診できるよう、健診日を設けました。

まだ健診を受けていない方は、この機会に受診しましょう。

●**期日** 8月19日(火)

●**受付時間**
□午前9時～11時
□午後1時～2時

●**実施場所** 築館ふるさとセンター

●**対象者** 社会保険被扶養者の方のみ受診できます
※市国民健康保険加入者と社会保険被保険者(本人)は受診できません

●**持ち物**
□加入保険先から発行された特定健康診査受診券
□健康保険証

●**個人負担** 加入保険先によって負担金額が異なりますので、特定健康診査受診券に記載された金額を、健診会場でお支払いください

●**注意事項** 加入保険先によって受診できないこともあります
不明な場合は、加入している医療保険の事務局へ問い合わせしてください

児童扶養手当、特別児童扶養手当 現況届、所得状況届の提出

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360
問 各総合支所市民サービス課

現況届と所得状況届は毎年提出を

現在、手当を受給中(支給停止中も含む)の方は、児童扶養手当については現況届を、特別児童扶養手当については、所得状況届を提出することになっています。

これは、所得額と受給資格を確認し、今後も手当を受給できるか調査するため、毎年提出していただくものです。

受付日時、場所、持参するものなどは、各総合支所から文書でお知らせしますので、確認の上提出してください。

※提出の際に、現在の状況などについて話を伺いますので、必ず受給者本人が手続きをしてください

※提出されない場合は、受給資格があっても手当を受給できなくなります

【児童扶養手当】

ひとり親家庭の児童や、父(母)に重い障害のある児童を養育している母(父)、または父母に代わって児童を養育している方に手当を支給します。

●**手当の額(現行月額)**
□全部支給
41,020円
□一部支給
9,680円から41,010円
※2人目は5,000円、3人目以降は3,000円の加算となります
※受給者の所得により支給額が決まります
※受給者・扶養義務者の所得が所得制限限度額を超えると支給が停止されます

●**支払時期** 毎年4月、8月、12月に指定口座へ振り込みます

●**所得制限限度額** (単位：千円)

扶養親族数	受給者 全部支給	受給者 一部支給	扶養義務者
0人	190	1,920	2,360
1人	570	2,300	2,740
2人	950	2,680	3,120
3人	1,330	3,060	3,500
4人	1,710	3,440	3,880
5人	2,090	3,820	4,260

※所得制限限度額は、前年の所得額で判定します

【特別児童扶養手当】

身体または精神に、重度または中程度以上の障害がある20歳未満の児童を養育している方に手当を支給します。

●**手当の額(現行月額)**
対象児童数と障害の等級に応じて次の手当を支給します
□1級(重度障害児)
49,900円
□2級(中度障害児)
33,230円
※受給者・扶養義務者の所得が所得制限限度額を超えると支給が停止になります

●**支払時期** 毎年4月、8月、11月に指定口座へ振り込みます

●**所得制限限度額** (単位：千円)

扶養親族数	受給者	配偶者・扶養義務者
0人	4,596	6,287
1人	4,976	6,536
2人	5,356	6,749
3人	5,736	6,962
4人	6,116	7,175
5人	6,496	7,388

※所得制限限度額は、前年の所得額で判定します

あなたの写真で栗原の魅力を再発見!!
第7回 栗原市観光写真コンクール

問 産業経済部田園観光課(くりはら研究所) ☎(22)1151

普段見過ごしがちな、地域資源の再発見と観光PRへの活用を目的に、市内で撮影した写真を募集します。あなたが好きな「栗原」を写真にして応募してみませんか。

応募に当たっては、応募要領をよく確認の上、作品を提出してください。不明な点は、気軽に問い合わせてください。

募集条件

□四季折々の栗原市の暮らし、自然景観、イベントなど、多様な角度から見た栗原市の特徴的な観光資源写真

(例)正月やお盆など家族の行事や、山麓沿いに家屋が立ち並ぶ農村風景、昔から地域に受け継がれている伝統的な祭など

応募規定

□平成26年1月1日から12月31日までの期間に、栗原市内で栗原市内を撮影した写真

□カラー・モノクロの別は問いません

□撮影に用いるカメラのデジタル・フィルムの別は問いません

□応募は1人2作品まで

□そのほか、応募要領を確認してください

※応募要領は、田園観光課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

URL http://www.kuriharacity.jp/

賞

●最優秀賞
1点 賞金5万円

●優秀賞
2点 賞金2万円

●佳作
5点 賞金5千円

●富士フイルムテクノサービス賞
1点 賞品

受付期間

平成27年1月15日(木)～30日(金)※必着
午前8時30分～午後5時

●応募・送付先
田園観光課
〒989-5612
栗原市志波姫新熊谷284-3(くりこま高原駅内)

発表・表彰式

●発表
平成27年2月中に入賞者に直接通知するほか、広報くりはら・市ホームページ、報道機関などで入賞結果をお知らせします

●表彰式
平成27年3月に開催する「第7回栗原市観光写真コンクール応募作品展」で表彰式を行う予定です

過去の受賞作品

▶第5回最優秀賞
「星降る栗駒山」
足利(あしかが) 裕紀(ひろのり)さん(仙台市)

▶第6回最優秀賞
「奉納神楽」
千葉(ちば) 忠雄(ただお)さん(栗原市)

食中毒を予防しましょう

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
問 宮城県栗原保健所 ☎(22)2115

食中毒を起こす細菌は、腐敗菌とは違って、食品の中で増殖しても食品の色や味に変化はないので汚染されていることに気付きません。高温多湿の夏は、細菌が増殖しやすくなるので、食中毒を防ぐために家庭では次のことに注意しましょう。

①魚介類は、冷蔵または冷凍保存する。また、冷蔵庫の扉はできるだけ開閉を少なくして庫内の冷気を逃がさないようにするとともに、食品を入れるのは冷蔵庫の7割以下とし、冷気の循環をさまたげないようにする。

②生の魚や切り身などを冷蔵庫で保存するときは、ラップなどをかけるか、ふたのある容器を使用する。

③魚介類を調理する場合、水道水の流水で表面をよく洗浄し、内臓を取ったあとも十分に洗浄する。

④魚介類を調理したら、まな板などの調理器具は洗剤を使って十分に洗浄し、熱湯などで消毒する。また、手は石けんを使って十分洗浄する。

⑤加熱調理する食品は、十分に熱をとおす。

⑥調理後は早く食べる。

⑦冷凍された魚介類を調理する場合は、流水もしくは冷蔵庫内で解凍するか、電子レンジを使って解凍する。解凍後は、生の魚介類を調理する場合と同じように注意する。

もっと前進！ みんなの力で新たな一歩を！

2014栗原市民まつり

栗原市が誕生して10年目を迎える中、多くの市民に参加いただき、栗原の魅力や活力、地域力を内外に発信しながら、会場に訪れるすべての人を"おもてなし"の心でお迎えし、心から楽しんでもらえる「まつり」を開催します。ぜひ来場ください。

とき 8月30日(土) 午前10時～午後4時

ところ イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場

◇さとう 宗幸(むねゆき) の歌とトークショー
◇栗駒出身 坂田(さかた) 幹靖(みきやす) シェフの栗原の食材を使ったおもてなし料理1,000食
◇郷土芸能「和太鼓の共演」(秋田県、岩手県、宮城県)
◇集まれ！子ども広場
◇お楽しみ抽選会など

問 産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220

電話予約による証明書の時間外交付

平日の予約受付時間内に電話で予約すると、その日の午後7時まで証明書などを受け取れる「電話予約による証明書等時間外交付サービス」を行っています。

●予約受付日時
□月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日を除く

※交付時間は、予約した日の午後5時15分～7時

●予約方法 希望する総合支所市民サービス課に電話予約

●交付場所 予約した総合支所市民サービス課

●予約できる方 市内に住所がある方

●交付を受ける方 予約した本人

●対象となる証明書 予約者本人、または同一世帯に属する方に関する次の証明書

▽住民票関係 住民票の写し、住民票除票、住民票記載事項証明書

▽印鑑登録関係 印鑑登録証明書
※証明を受けられる方の印鑑登録証(カード)を提示してください

▽税関係 納税証明書、課税証明書、所得証明書、資産証明書
※本人以外の資産証明書の交付にのみ、委任状が必要です

●その他 交付の際に本人確認を行います
本人を確認できる書類(運転免許証などの顔写真付きのもの)を持参してください

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
問 各総合支所市民サービス課

日曜日の窓口開庁日

8月の窓口開庁日は次のとおりです。

●日時 8月10日(日)
午前8時30分～正午
場所 築館総合支所市民サービス課

●日時 8月24日(日)
午前8時30分～正午
場所 金成総合支所市民サービス課

【業務内容】
戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付
※市内どこの地区にお住まいの方でも利用できます

問 市民生活部市民課 ☎(22)3211
問 築館総合支所市民サービス課 ☎(22)1111
問 金成総合支所市民サービス課 ☎(42)1111

お盆期間の市民バス運行

お盆期間の8月13日(水)から15日(金)までの市民バス運行については、次のとおりです。
詳しくは、バス車内および停留所に掲示しますので確認してください。

□平日ダイヤ
大崎市民病院線

□休日ダイヤ
古川線、築館一関線、くりはら田園線、若柳線、花山線、岩ケ崎線、玉沢線、文字線

このほかの路線はすべて運休しますので注意してください

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

市税の滞納整理を強化

市税は、より良いまちづくりを進め、教育・福祉・公共整備などのさまざまな行政サービスを行うための大切な自主財源です。

市では、税金を納付いただいている皆さんとの税負担の公平性を確保し、滞納税額を減らすため、県および他市町村と共同で設置された「宮城県地方税滞納整理機構」に参加して徴収を強化しています。

主に、滞納者が所有する財産（給与、預貯金、生命保険、自動車、土地、建物、株式、投資信託、売掛金、時計、宝石など）を調査し、差し押さえなどの滞納処分を速やかに実施します。

また、財産を確認するために滞納者の自宅や店舗などを捜索する場合もあります。

納期限を過ぎても納めていない市税がある方は、早急に納めてください。

なお、納税が困難な場合は、税務課に相談してください

▶自動車の差し押さえ例（タイヤロックをして差し押さえします）

問 総務部税務課 ☎(22)1121

平成26年度栗原市職員採用試験（初級）

●応募期限　8月11日(月)
※土・日曜日を除く

●第1次試験日　9月21日(日)

●試験会場　築館中学校

●試験の方法　試験は第1次試験、第2次試験があります
第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います

●申込先　人事課
※申し込み方法など詳しくは、広報くりはら7月1日号の6ページまたは、市ホームページを確認してください

試験区分	職　種	人　数
初　級 （高校卒業程度）	行　政	7人程度
	消　防	若干名
	消　防 （救急救命士）	若干名

（注）採用予定人数は、現時点での予定です。今後、変更することがあります。

URL http://www.kuriharacity.jp/

問 総務部人事課 ☎(22)1159

平成26年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

【排水設備工事責任技術者試験】

●日時　10月29日(水)
午後1時30分～4時

●対象者　市に責任技術者として登録を予定している方

●場所　県仙台合同庁舎

●申込期間　8月11日(月)～9月8日(月)

●申し込み　申込書に必要事項を記入の上、下水道課に申し込みください
※申込書は、8月上旬から下水道課で配布予定です

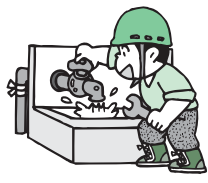
【受験講習】

●日時　10月7日(火)
午後1時～4時

●対象者　受験者のうち受講を希望する方

●場所　県教育会館

●申し込み　試験の申し込みの際に受け付けします

問 上下水道部下水道課 ☎(42)1133

8月は道路ふれあい月間

8月は「道路ふれあい月間」です。道路はみんなのものです。道路に物を置いたり、ごみを捨てたりすると、多くの人たちが迷惑します。

道路は広く、美しく、安全に利用するようにしましょう。

問 建設部建設課 ☎(22)1152

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税増税に伴い、所得の少ない方や子育て世代への負担を軽減するため、給付金を支給しています。申請をしていない方は、早めに申請してください。

【臨時福祉給付金】

●対象者　平成26年度の市民税（均等割）が非課税の方

●給付額　対象者1人当たり　10,000円
※老齢基礎年金、障害基礎年金などの受給者は、1人当たり5,000円を加算

【子育て世帯臨時特例給付金】

●対象者　平成26年1月分の児童手当受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限に満たない方

●対象児童　平成26年1月分の児童手当支給対象児童
※臨時福祉給付金対象者を除く

●給付額　対象児童1人当たり　10,000円

【共通事項】

●申請期限　12月15日(月)

●要件　1月1日時点で栗原市に住民登録していた方
※生活保護受給者を除く
※詳しくは、広報くりはら6月1日号の6ページを確認してください

給付金詐欺に注意

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の聞き出し」に注意してください

市や厚生労働省の職員が手数料の振り込みなどを求めることはありませんので、そのような電話がかかってきたり、郵便が届いたら、最寄りの警察署に連絡してください

問 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

問 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360

市からのお知らせ

がんサロン「ほっとくりはら」

栗原中央病院では、がんと向き合っている患者さんと家族の方を対象にがんサロン「ほっとくりはら」を開催します。

「同じ病気の仲間と話してみたい」、「こんな時、ほかの人はどうしているのだろう」など一人で悩まず、同じ悩みを話したり聞いたりしてみませんか。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

●日時　8月12日(火)、9月9日(火)、10月14日(火)
午後1時30分～3時

●場所　栗原中央病院2階相談室

●参加費　100円

問 栗原中央病院地域医療連携室 ☎(21)5335

募集

市営住宅入居者募集

●募集する住宅

【一般募集】

◇柳沢改良住宅(鶯沢) 1戸

◇清水平館住宅(一迫) 1戸

◇古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

◇宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

◇定住促進住宅 金成住宅(金成) 1戸

【常時募集】

◇柳沢住宅(鶯沢) 1戸

◇古川特定公共賃貸住宅(若柳) 1戸

◇宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 1戸

◇災害公営住宅 神明住宅(栗駒) 1戸

●受付期間　8月1日(金)～11日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く
※常時募集の住宅は、受付期間に関係なく先着順に受け付けします

●申し込み　建築住宅課、または各総合支所市民サービス課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください
※常時募集は、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください

問 建設部建築住宅課 ☎(22)1153

市のCM募集中 ～あなたのアイディアを30秒のCMに～

市の自慢や魅力を表現した、30秒のCM作品を募集しています。審査の結果、優秀な作品は「KHBみやぎふるさとCM大賞」へ市の代表作品として応募します

●応募申込期限　9月12日(金)

●作品提出期限　9月30日(火)午後5時

●内容　観光、物産、伝統、人物、動物、歴史、自然など、市の自慢や魅力を表現した30秒の未発表作品

●参加奨励金　KHBみやぎふるさとCM大賞に市の代表作品として応募した作品には、参加奨励金として応募者1人(1団体)に、10,000円を交付します

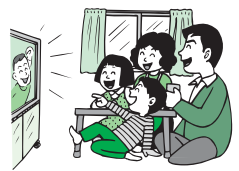
●申し込み　市政情報課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参、またはメールで申し込みください
※詳しくは、問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください

●送付先　市政情報課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番地1号

E-メール koho@kuriharacity.jp

URL http://www.kuriharacity.jp/

【カメラの貸し出し】
CM撮影用のデジタル一眼レフカメラ(動画撮影可)の貸し出しをしていますので、希望される方は、問合せ先に、電話で申し込みください

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

市役所の電話帳

■市役所（代表） ☎(22)1122

■築館総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(22)1111
産業建設係 ☎(22)1114
築館・志波姫保健推進室 ☎(22)1171
築館・志波姫教育センター ☎(23)1236

■若柳総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(32)2121
産業建設係 ☎(32)2124
若柳・金成保健推進室 ☎(32)2126
若柳・金成教育センター ☎(32)2127

■栗駒総合支所 市民サービス課
市民係、福祉係 ☎(45)2111
産業建設係 ☎(45)2114
栗駒・鶯沢保健推進室 ☎(45)2137
栗駒・鶯沢教育センター ☎(45)2225

■高清水総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(58)2111
産業建設係 ☎(58)2113
高清水・瀬峰保健推進室 ☎(58)2119

■一迫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(52)2111
産業建設係 ☎(52)2114
一迫・花山保健推進室 ☎(52)2130
一迫・花山教育センター ☎(52)2115

■瀬峰総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(38)2111
産業建設係 ☎(38)2114
瀬峰・高清水教育センター ☎(38)2127

■鶯沢総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(55)2111
産業建設係 ☎(55)2114

■金成総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(42)1111
産業建設係 ☎(42)1114

■志波姫総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(25)3111
産業建設係 ☎(25)3114

■花山総合支所 市民サービス課
市民福祉係 ☎(56)2111
産業建設係 ☎(56)2114

生涯学習のひろば

お知らせ

ダンスフェスティバル2014

●日時　8月31日(日)
午後1時30分～
※開場は30分前
●場所　若柳ドリーム・パル
●内容
□第1部　ダンスサークル発表
□第2部「ルージャ&ルナリア」によるベリーダンス
●入場料　全席自由
一般　800円
高校生以下　500円
※当日券は200円増し
※チケットは、若柳ドリーム・パル、栗原文化会館で発売中
問 若柳ドリーム・パル　☎(32)6600

劇団四季ファミリーミュージカル「ふたりのロッテ」

●日時　11月8日(土)
午後3時～
※開場は30分前
●場所　若柳ドリーム・パル
●入場料　全席指定
一般　3,500円
高校生以下　2,500円
※当日券は500円増し
※3歳未満は入場できません
※チケットは8月9日(土)午前9時から若柳ドリーム・パル、栗原文化会館、リトルスター若柳川南店、(株)キング、登米祝祭劇場の各プレイガイドで発売
問 若柳ドリーム・パル　☎(32)6600

募集

パワーポイント講習会

●日時　8月24日(日)
午前10時～午後4時
●場所　東北職業能力開発大学校
●内容　プレゼンテーションソフト「パワーポイント2013」の基本操作
●対象　市内に在住、在勤、在学している方
●定員　20人(先着順)
●受講料　無料
●持ち物　指定のテキスト、昼食、筆記用具、USBメモリー
●申し込み　8月6日(水)午前10時から問い合わせ先で、電話受け付けを行います
問 視聴覚センター　☎(23)5501

若柳ドリーム・パル ステージオペレーター 第14期生養成講座

●日時　9月24日(水)、10月8日(水)、16日(木)、29日(水)、11月8日(土)、14日(金)、19日(水)
午後7時～9時
●場所　若柳ドリーム・パル
●内容　施設ボランティアとして活動する、舞台・照明・音響オペレーターの養成講座
●対象　20歳以上で、講座終了後にオペレータークラブに登録し、若柳ドリーム・パルが主催、企画する事業または利用団体の要請に応じて活動できる方
●申込期限　8月31日(日)
●申し込み　問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 若柳ドリーム・パル　☎(32)6600

第4回伊豆沼・内沼はすまつり遊覧ノルディック・ウォーキング

●日時　8月10日(日)
午前6時～10時30分
●場所　伊豆沼周辺
●集合場所　伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター駐車場
※30分前まで集合
※雨天時は、旧畑岡小学校体育館でウォーキング講習会を行いますので、上履きを持参してください
●対象　小学生以上
※小学生は、保護者同伴
●定員　40人(先着順)
●参加費
一般　2,000円
わかやなぎスポーツクラブ会員　1,500円
(朝食代、遊覧船乗船料、障害保険料ほか)
※ポールの無料貸し出しあり
●申し込み　8月7日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 若柳・金成教育センター　☎(32)2127

昨年の様子

誰でも簡単！腰痛・ひざ痛予防体操教室

●日時　8月8日(金)、22日(金)
午後3時～4時
●場所　栗駒みちのく伝創館
●対象　市内在住の方
●定員　40人(先着順)
●参加費　各500円
●持ち物　運動しやすい服装、上靴、飲み物など
●申し込み　開催日の2日前まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 栗駒・鶯沢教育センター　☎(45)2225

あそびの探検隊 夏休みを楽しもう！

●日時　8月10日(日)
午前10時～午後2時
●場所　鶯沢北郷公民館
●内容
①つくろう！消しゴムはんこ
②つくろう！チクタク時計
※①と②のどちらか選択してください
③みんなで流しそうめん
④パークゴルフ体験
●対象　市内在住の幼稚園から中学生とその保護者
●定員　30人(先着順)
※子どものみの参加可
●参加費　500円
●申し込み　8月7日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
※持ち物など詳しくは、問い合わせください
問 栗駒・鶯沢教育センター　☎(45)2225

ミズノビクトリークリニックin栗原

日本を代表して活躍する選手の方々を講師に迎えて陸上教室を開催します。
●日時　8月24日(日)
□小学生の部
午前10時～正午
※受付開始は午前9時
□中学・高校生の部
午後1時～3時
※受付開始は午後0時30分
●場所　築館陸上競技場
※雨天時は、築館B&G海洋センター体育館で行いますので、上履きを持参してください
●講師
川面聡大(かわつらそうた)選手(短距離)
ディーン元気(げんき)選手(やり投げ)
●対象　小・中・高校生、指導者
●参加費　無料
●持ち物　運動しやすい服装、タオル、飲み物など
●申し込み　問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 若柳総合体育館　☎(32)3313

キンダー水泳教室

●日時　火曜日
午後2時45分～3時30分
●場所　栗駒総合体育館
●対象　6歳児
●定員　8人(先着順)
●参加費(月額)
3,300円
●申し込み　問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 栗駒総合体育館　☎(45)5885

かんたん太極拳入門教室

足腰の強化・転倒防止に効果的な楊名時24式太極拳の教室を開催します。
●日時
□水曜日
午後7時～8時
□木曜日
午後3時～4時
●場所　栗駒総合体育館
●定員　10人(先着順)
●参加費(月額)
3,300円
●申し込み　問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 栗駒総合体育館　☎(45)5885

流水リハビリ教室

リハビリしている方におすすめな、流水マシンを使った水中運動の教室を開催します。
●日時　金曜日
午後6時15分～7時
午後7時15分～8時
●場所　栗駒総合体育館
●対象　20歳以上の方
●定員　各10人(先着順)
●参加費(月額)
3,300円
●申し込み　問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 栗駒総合体育館　☎(45)5885

トレーニングルーム利用講習会

トレーニングルームを利用するためには、施設ごとに講習会を一度受講する必要があります。
【栗駒総合体育館】
●日時
□8月7日(木)
午後6時30分～7時30分
□8月23日(土)
午後1時30分～2時30分
●場所　栗駒総合体育館
●対象　中学生以上
●定員　各10人(先着順)
●受講料　無料
●申し込み　問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 栗駒総合体育館　☎(45)5885
【若柳総合体育館】
●日時　8月12日(火)、26日(火)
午後7時～8時30分
●場所　若柳総合体育館
●対象　中学生以上
●定員　各15人(先着順)
●受講料
一般　200円
高校生以下　100円
●申し込み　当日の正午まで問い合わせ先に、電話で申し込みください
問 若柳総合体育館　☎(32)3313

市内の文化財散策

―⑩⑧青雲神社(あおくもじんじゃ)の鐘楼(しょうろう)

種別　市指定有形文化財
指定年月日　昭和59年11月21日
所在地　栗駒猿飛来山根

栗駒地区猿飛来(さっぴらい)、鳥矢ケ崎(とやがさき)古墳群の北側に青雲神社はあります。創建年代は不明ですが、康平(こうへい)5年(1062)前九年の役(ぜんくねんのえき)の際、屯ケ岡(たむろがおか)に滞陣していた源頼義・義家父子が、青雲権現(ごんげん)に祈願して勝利を得たため、新しい社の造営を命じたといわれています。

この造営の際、駒ケ岳(栗駒山)より短冊をくわえた一匹の猿が雲に乗って来て、そして竜に姿を変えて昇天していったという伝説があり、それ以後この地を猿飛来と呼ぶようになったといわれています。

境内には木造二階建て、銅板葺(どうばんぶき)の鐘楼があります。建築当時の鐘は戦時中に供出されたため、現在は新たに造られたものが使用されています。

鐘楼の横には、「青雲の杉」と呼ばれた推定樹齢400年の大木が立っていましたが、平成2年8月に落雷によって炎上してしまいました。現在は切株だけが残り、その上に覆屋(おおいや)を建てて保護しています。

▲青雲神社の鐘楼

問 教育部文化財保護課　☎(42)3515

●「輝け日本一！」では、全国大会、世界大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報をお寄せください。 問企画部市政情報課広報広聴係 ☎(22)1126

煌めく青春南関東総体2014（インターハイ）
君の汗輝く一滴勝利の雫

8月1日(金)～20日(水)／東京都、千葉県、神奈川県、山梨県

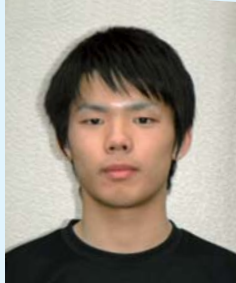
□卓球　8月4日(月)～9日(土)／山梨県甲府市・小瀬スポーツ公園体育館ほか

（男子学校対抗の部）

古川学園高等学校

3年 土田 航平 君（高清水10区）
※シングルスの部にも出場します

3年 鈴木 蓮 君（若柳下在）
※ダブルス・シングルスの部にも出場します

（男子シングルスの部）

島根県松徳学院高等学校
3年 鎌田 星矢 君（高清水1区）

（女子学校対抗の部）

聖和学園高等学校
2年 鈴木 ちなみ さん（若柳上在）
※ダブルスの部にも出場します

岩手県立大野高等学校
1年 土田 果奈 さん（高清水10区）

□相撲　8月5日(火)～7日(木)／東京都墨田区・両国国技館

（男子団体の部）

小牛田農林高等学校

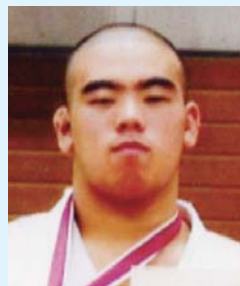
3年 富栄 秀喜 君（瀬峰野沢）※個人の部にも出場します
3年 大畑 空宇 君（瀬峰瀬嶺）※個人の部にも出場します
3年 泉田 海 君（栗駒渡丸）
2年 松原 史敏 君（栗駒上野出身）
2年 佐藤 隆史 君（栗駒上野）
1年 大畑 宇宙 君（瀬峰瀬嶺）
1年 加藤 聖也 君（栗駒川西）※個人の部にも出場します

□ボート　7月30日(水)～8月3日(日)／山梨県富士河口湖町・河口湖漕艇場ほか

（女子ダブルスカル）

佐沼高等学校
2年 小野寺 晴美 さん（若柳新田）

□柔道　8月2日(土)～6日(水)／千葉県成田市・中台運動公園体育館

（男子団体の部）

東北高等学校
3年 中嶋 剛志 君（志波姫 町）
※個人100kg級にも出場します

第30回全国小学生陸上競技交流大会
鈴木さん、熊谷さんが出場

8月22日(金)・23日(土)／神奈川県横浜市・日産スタジアム

□女子走幅跳び

築館小学校
6年 鈴木 ももか さん（築館西町）

□女子80mハードル

栗駒小学校
6年 熊谷 萌 さん（栗駒東方区）

高齢者叙勲

瑞宝双光章

教育における功績が認められ、勲章を受章されました。

佐藤 司 さん（一迫新町）
教育功労
元 公立小学校長

栗原ドリームアンバサダー
AKB48チームA 岩田華怜さんを委嘱

6月25日(水)／栗原市役所

岩田さんは、仙台市出身ですが、幼少期より母親の実家がある栗原市に何度となく訪れており、震災復興に取り組む栗原の力になりたいと考えていることを知り、今回栗原ドリームアンバサダーを委嘱しました。今後は、さまざまな場面で栗原市の応援をしていただきます。

AKB48 チームA
岩田 華怜 さん（仙台市出身）

2014年度全日本社会人ホッケー選手権大会
宮城クラブが男女ともに出場

7月18日(金)～23日(水)／和歌山県・紀美野町スポーツ公園多目的人工芝グラウンドほか

□男子

宮城クラブ男子

□女子

宮城クラブ女子

※築館・一迫地区出身者で構成されています
※宮城クラブの紹介は、紙面の都合上、団体名のみの紹介となります

文部科学大臣杯第57回小学生・中学生全国空手道選手権大会
松田さん、大場君が出場

8月2日(土)・3日(日)／利府町・セキスイハイムスーパーアリーナ

□個人戦女子組手中学1年の部

築館中学校1年
松田 しれな さん（築館駅前）

□個人戦男子形小学6年の部

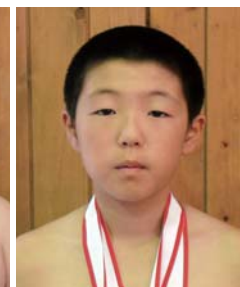
築館小学校6年
大場 琉生 君（築館高森）

第30回わんぱく相撲全国大会
横綱目指して3人が出場

8月3日(日)／東京都墨田区・両国国技館

□4年生の部

金成小中学校
4年 鈴木 大和 君（金成姉歯上）

□5年生の部

鶯沢小学校
5年 後藤 大翔 君（栗駒中文字）

□6年生の部

鶯沢小学校
6年 佐藤 綜哉 君（栗駒山口）

市道川の口線に花の植栽

ボランティアで笑顔の花が咲く

６月19日(木)／志波姫地区市道川の口線

志波姫中学校の生徒192人が、児童生徒健全育成ボランティア「アルカス」の活動の一環として、中学校の校舎前からくりこま高原駅に延びる市道川の口線の歩道にある緑地帯約340メートルに、サルビアの花など2,600本を植えました。

生徒たちは、部活ごとに分かれ３年生が中心となり植え方などを後輩たちに教えながら、丁寧に花の苗を植えていました。

花を植え終わった歩道には、赤色や紫色に咲く小さな花がとてもきれいでした。

▲丁寧にサルビアの花を植える生徒たち

志波姫

第29回みちのく鹿踊り大会・第27回あやめ祭り神楽大会

花と鹿踊りと神楽を楽しむ

６月22日(日)、７月６日(日)／一迫山王史跡公園あやめ園

一迫山王史跡公園あやめ祭りが開催されるなか、第29回みちのく鹿踊大会、第27回あやめ祭り神楽大会がそれぞれ開催されました。

みちのく鹿踊大会では、晴れた空の下、たくさんのハナショウブを背景に、宮城・岩手・山形のさまざまな流派の鹿踊りが披露されました。

あやめ祭り神楽大会では、栗原市内・登米市・一関市の10団体が競演し、その熱演に桟敷席を埋めた満員の観客は盛んに拍手を送り、大いに盛り上がっていました。

◀ハナショウブを背景に力強い鹿踊りを披露

▲特設舞台で得意の演目を披露

一迫

ビオトープ雑魚倶楽部

珍しい水草やトンボも戻ってきた

みんなのひろば
地域の祭りやちょっとした良い話、新しい取り組みなど、とっておきの写真や情報をお寄せください。
問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

最近は、私が子どものころに水田周辺で遊んでいると、当たり前のように見かけた魚や昆虫などが、とても少なくなったと思います。

そこで、７年前から自分の持つ水田に７つの池を作り、昔のように水田周辺に多くの生き物が暮らす環境を取り戻すため、取り組みを始めました。

生き物が住みやすい環境を維持するためには、１年中、池の水が切れないように気を配り、余分な水草や雑草を取り除いたり、とても手間がかかります。

そのかいもあり、最近では、珍しい水草やトンボ、ホタルなども観察できるようになり、今日はどんな生き物に会えるだろうかという期待が、私の励みになっています。

▲池に咲くアサザ

▲池に訪れる珍しいトンボ

一迫　（寄稿者：ビオトープ雑魚倶楽部　遊佐 芳春 さん）

おとこの料理教室

バランス良く食べて元気な毎日を

７月３日(木)／金成やすらぎセンター

バランス良く食べて元気な毎日を目指して、おとこの料理教室を金成地区で開催しました。この教室は、市内５ブロックでそれぞれ４回シリーズで行っています。

参加者は仲間づくりをしながら、栄養についての知識や健康体操などを学習し、調理実習では、野菜たっぷりのオムレツ作りのほか、塩分控えめでもおいしい料理に挑戦しました。慣れない料理作りに戸惑いながらも、栄養士のアドバイスを受けながら調理し、和やかな料理教室となりました。

▲ロコモ体操で健康づくり

◀栄養バランスのとれたオムレツが完成

金成

第９回栗原市畜産共進会

自慢の牛が勢ぞろい

７月５日(土)／ＪＡ栗っこ畜産センター

乳用牛や肉用牛の飼育・管理技術を競う第９回栗原市畜産共進会を開催しました。

当日は、乳用牛30頭と肉用牛58頭が出品され、審査の結果、乳用牛の部で、野村 泰仁 さん(花山上原)、肉用牛の部で、佐藤 利郎 さん(花山小豆畑)の牛が最高賞の名誉賞に選ばれました。

上位入賞した肉用牛は、９月12日(金)から13日(土)に遠田郡美里町で開催される県総合畜産共進会に市の代表として出品します。

▲手塩にかけた自慢の牛が出品されました

築館

市長随想

「国際化社会を担う若者たちへ」

栗駒山の雪の造形「駒すがた」も大空へ飛び立ち、額から汗が流れる季節になりました。この青空は世界に広がり、オーストラリアにもつながっています。

この空と空を結ぶ「青空大使」も、今年で８回目を迎えました。これまで１４０人の中学生が大使として、オーストラリアやシンガポールなどの中学生と交流したり、ホームステイなどをして地域の習慣などを勉強してきています。国際化社会を担う若者が、これほどにも多く栗原で育っていることは、大変心強く感じています。

外国から日本へ移住する人、日本から外国へ移住する人も、昨今では珍しくなくなってきました。国際交流がすぐ身近にあるのです。

その時に、外国のことを知らなければなりません。自国のことはもっと知らなければなりません。日本にも、世界に誇れる美しい言葉、文化や風習、自然美などがたくさんあります。日本の良さ、栗原の良さを、世界へ伝えられる人に育ってほしいと思っています。そのような広い視野と、深い知識を持った国際人が育つことによって、栗原が誰とでも交流できる心豊かなまちになるのです。

少年少女諸君には、夢と希望と大志を抱いて、自分の枠、世界の枠にとらわれず、この大空を大きな翼で羽ばたいていってほしいと願っています。

栗原市長　佐藤勇

若柳中学校新校舎等完成記念式典
新校舎の完成に感謝

７月５日(土)／若柳中学校体育館

若柳中学校の新校舎などの完成を記念して、式典が開催されました。当日は、生徒のほか、教員や来賓、校舎の建設に携わった企業の代表など約450人が出席し、生徒代表から「立派な校舎やプールなど大切に使っていきたい」とお礼の言葉が述べられました。

▲お礼の言葉を述べる生徒代表

若柳

自殺防止街頭キャンペーン
みんなで救える命がある

７月９日(水)・10日(木)／イオンスーパーセンター栗原志波姫店　ほか

一人一人の命を大切にし、安心して暮らせる地域づくりを目指す、「自殺防止街頭キャンペーン」を市内４カ所のスーパーマーケットなどで行いました。

キャンペーンに参加したボランティアらが、買い物客を呼び止め、相談窓口の電話番号が書いたティッシュを手渡しました。

▲街頭キャンペーンの様子

市内

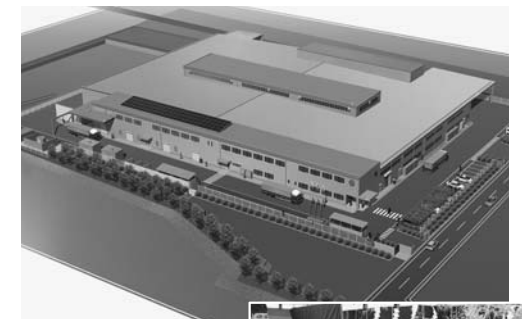
TG東日本(株)宮城工場(仮称)建設工事地鎮祭
地元雇用に大きな期待

７月９日(水)／高清水地区大沢

愛知県清須市に本社を置く豊田合成(株)の東北地域統括会社、ＴＧ東日本(株)の新工場建設のため、地鎮祭が行われました。

当日は、ＴＧ東日本(株)の中田社長、豊田合成(株)の宮崎副社長をはじめ、工事関係者など約40人が出席し、新工場建設工事の安全が祈願されました。

ＴＧ東日本(株)の中田社長は、あいさつの中で「この地域の発展に必ずつなげていきたい」と新工場へかける思いが述べられました。

新工場は、平成27年３月完成が予定されています。

▲工場完成イメージ

▲工事の安全を祈願し、鍬入れをする中田社長

高清水

第35回「少年の主張」栗原大会
やってみれば物事は動く

７月15日(火)／若柳中学校体育館

青少年のための栗原市民会議が主催する“第35回「少年の主張」栗原大会”が開催されました。

大会では、市内８中学校の代表生徒が、日ごろ感じたさまざまな思いなどを発表しました。その中、金成中学校３年生の横橋　慧圭さんの「僕らの革命」と題した主張が、見事最優秀賞に輝きました。

生徒会役員の横橋さんは、昼休みに使えない体育館を開放させるため、「自分たちの要望を通すにはしっかりとしたねらいや手立てが必要」と話し、生徒会として例年通りのことをこなすのではなく、自分たちで考え、新しい活動を作り出すことが大切と話しました。「小さな一歩でもやってみれば物事は動く、皆さんも一歩進んでみませんか」と会場の皆さんに語り掛けていました。

◀最優秀賞に輝いた横橋さんの発表

若柳

きょうどうの広場

今月のテーマ／いち・にの参画講座開講 デートＤＶ防止講演会

問 企画部市民協働課 ☎(22)1164

いち・にの参画講座
第２回「人間関係とコミュニケーション」～コミュニケーション能力向上を目指し～

６月28日(土)／栗原文化会館

●講師　東北コミュニケーション研究所　所長　高橋　利夫　氏

第２回講座は、８人が参加し、「人間関係とコミュニケーション」について学習しました。

コミュニケーションとは、相手に対して意思の伝達をすることで、職場や家庭など、日ごろ生活をする上でとても大切です。そして、人間同士が分かり合い、協力し合って生きるためには、普段から良い人間関係を築くことが必要です。

講座では、よりよいコミュニケーションを取るために、「まず自分が変わること」と学びました。「自分が変われば、相手も変わる」、人付き合いが苦手な人も、意識して心を開き、明るいあいさつと笑顔で接することで、相手が心を開くことができるのです。また、２人１組で「上手な話の聞き方」を実践したところ、受講生からは笑顔があふれ、学んだことをしっかりと確認することができました。

受講後のアンケートでは、「これからの人生に活かしたい」、「相手を理解する知恵を学ぶことができた」などの声が聞かれ、有意義な講座となりました。

▲第２回講座の様子

デートＤＶ防止講演会
「ＨＡＰＰＹなコミュニケーションのために」

６月16日(月)／迫桜高等学校
６月24日(火)／岩ケ崎高等学校鶯沢校舎

●講師　ＤＶファシリテーター　門間　尚子　氏

県内でもＤＶ※に関する事件を耳にするなど、近年、ＤＶ被害も深刻化しています。

その背景には、現在まで男女が置かれてきた社会的な問題があると言われていますが、若い世代への意識啓発として、市内の高校生を対象に、恋人関係での暴力である「デートＤＶ」の防止について講演会を開催しました。

ＤＶの現状や同年代の事例などを聞き、衝撃的だったかもしれません。しかし、身近な問題として感じ、正しく理解することは、将来にわたりＤＶ被害の防止につながります。

生徒の皆さんには講話で学んだことを活かして、今後、充実した生活を送ってほしいです。

※親密な関係にある相手に対して行われる心身への暴力行為

いち・にの参画講座
第４回開催参加者募集

●日時　８月９日(土)　午後１時30分～３時30分
●場所　栗原文化会館
●内容　「健康で自分らしく生きるために必要な健康づくりについて(仮)」
●講師　健生(株)　健康運動指導士　渋谷　祐子　氏
●対象　満18歳以上で、市内に在住、または在勤し、男女共同参画社会づくりの推進に関心のある方
●申し込み　８月７日(木)まで問い合わせ先に、電話で申し込みください

栗原市マスコットキャラクター「ねじり ほんにょ」の使用について

「ねじり ほんにょ」のキャラクターデザインは、事前に許可を得れば使用することができます。

ねじり ほんにょと市のＰＲに、ぜひ活用してください。

※詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページ「ねじり ほんにょの部屋」で確認してください

URL http://www.kuriharacity.jp/

くりはら研究所だより

田園観光都市の創造に取り組む「くりはら研究所」の広報紙

90

（発行）
くりはら研究所
ジオパーク推進室
（産業経済部田園観光課）
☎（22）1151
ファクス（23）5370
E-メール
kanko@kuriharacity.jp
geopark@kuriharacity.jp

シリーズ ジオパーク⑭

栗駒山麓ジオパーク推進協議会 視察研修会を開催しました

栗駒山麓ジオパーク構想では、毎年7月7日にジオパークに関連するイベントを開催しています。今回は、当協議会員を対象とした視察研修会を開催しました。

◆毎年7月7日には

平成23年度に「ゆっくりひとめぐり栗駒山麓連絡会議」の設立、平成24年度は日本ジオパークネットワークへの準会員加盟、平成25年度は協議会設立総会および記念講演会など、これまで市および協議会では7月7日に各種事業を行ってきたことから、今年度は、視察研修会「平成20年岩手・宮城内陸地震から学ぶ」をテーマとして、協議会委員・推進アドバイザーなど51人が栗駒・花山地区の地形・地質や山地災害について改めて視察研修を実施しました。

◆視察研修会

かつての栗駒山登山口である行者滝を視察し、推進アドバイザーの東北学院大学 宮城豊彦教授から歴史・地形について学びました。また、駒の湯温泉では、献花を行い山地災害の概要を学びました。

▲宮城教授による行者滝での説明

世界谷地湿原では、協議会ガイド部会の菅原敏允さんと太宰智志さんから、高山植物やブナの森に関したガイドを受けながらトレッキングを行いました。

▲世界谷地 木道上でガイドの様子

栗駒の文字荒砥沢地区では、林野庁東北森林管理局宮城北部森林管理署宮城山地災害復旧対策室の飯島康夫室長より、地すべり現場付近の様相や復旧工事の過程などの説明を受けました。また、宮城教授から、藍染湖公園において、平成20年岩手・宮城内陸地震で発生した日本最大級の地すべりと、深山牧野では、深山嶽を含めた周辺地域の不安定な地形の説明を受けました。

花山の湯浜峠では、国土交通省東北地方整備局北上川下流河川事務所 小松洋亮 工事品質管理官から河道閉塞に対する渓流保全工などの説明を受けました。

▲荒砥沢地すべり冠頭部からの様子

◆研修会を通じて

1日で7カ所の研修地を巡る忙しい行程でしたが、心配された雨や事故もなく、無事に研修会を終えることができました。

今回、協議会委員、運営委員、専門部会員、推進アドバイザーなど全ての関係者を対象として、また、隣接するゆざわジオパークからも事業連携として参加いただきました。

各委員が一堂に会し、「平成20年岩手・宮城内陸地震から学ぶ」ことによって、防災教育の視点など認識を共有でき、さらに、ジオパーク構想の推進を図ってまいります。

お知らせ 栗駒山麓ジオパーク推進協議会 フェイスブックを公開

昨年7月7日に設立した栗駒山麓ジオパーク推進協議会の1周年を記念して、フェイスブックページの運用を開始しました。

「栗駒山麓ジオパーク構想」の取り組みやジオサイト候補地の紹介、ジオツアーや体験プログラムなどさまざまな情報を伝えていきます。

このフェイスブックを通じて、栗駒山麓ジオパーク構想が持つ魅力をご覧ください。

▲協議会フェイスブックページのカバー写真

▽栗駒山麓ジオパーク推進協議会
フェイスブックページ
https//www.facebook.com/geo.kurikoma

活動レポート

～花山地区での民泊受け入れ団体～「花山はっけん塾」

花山地区で民泊や農業体験を受け入れる「花山はっけん塾」が始動しました。設立したばかりの事務局に、活動内容や今後の展開について伺ってきました。

◆「花山はっけん塾」の設立

「花山はっけん塾」は
・花山地区の人々が豊かな自然と共生し営んできた暮らしの価値を人々へ伝える
・花山地区で暮らす人々が花山の価値を再認識し、誇りを持って生活する
を目的として、平成26年4月23日(水)に設立されました。

花山地区では「花山はっけん塾」が設立される前から、南三陸町立伊里前小学校の児童や、国のインターン事業での大学生の農業体験、民泊の受け入れなどをしており、この経験を経て、設立へと至りました。

▲設立総会の様子

◆受け入れスタート

第1回目の民泊受け入れは6月21日(土)に6軒の家庭で、ミクロネシア連邦(パラオ・ポンペイなど)からの児童6人と関係者3人の受け入れをしました。

それぞれの家庭ごとに過ごし方はさまざまで、花山の名物であるそばを食したり日本舞踊を見学して、日本の食や伝統文化に触れたり、牛の世話などの農業体験をしました。

英語が上手に話せない部分は身振り手振りで意思疎通を図り、楽しい時間を過ごしました。

最終日に、民泊した関係者の1人からは言葉では伝えられないので、メッセージを渡された家庭もありました。

▲児童と家族で記念写真

◆今後の展開

今後の受け入れは、8月に大学生の日帰り農業体験の受け入れや、10月にも民泊の受け入れを予定しています。

現在の会員軒数は15軒。今後、活動の幅を広げるためにも、会員軒数を30軒に増やすことを目標にしています。

さらには、「花山はっけん塾」の活動を広めるためのPRをしていきます。

【問い合わせ先】
「花山はっけん塾」
事務局　阿部
☎(25)4166
(FAX兼用)
E-メール
hanayama.m.abe@gmail.com

お知らせ 栗駒山麓ジオツアー『くりはらジオバス』 伊豆沼・内沼はすまつりと栗駒山麓ジオサイトめぐり

栗駒山麓ジオパーク推進協議会では、「伊豆沼・内沼はすまつり」と「ジオサイト候補地」を巡る「くりはらジオバス」を下記期間に運行します。舟を囲む見渡す限りのハスの花、平成20年岩手・宮城内陸地震の爪跡が残る栗駒山麓崩壊群をジオガイドが案内します。

詳しくは、市ホームページからチラシのダウンロードまたは下記申込み先まで問い合わせください。

[出発日] 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)
[代　金] 大人3,000円・子ども(中学生以下)1,500円
[行　程] 9：00発 くりこま高原駅＝伊豆沼・内沼はすまつり会場(遊覧船乗船)＝荒砥沢地すべり＝栗駒耕英地区(昼食)＝細倉マインパーク＝くりでん旧若柳駅舎＝くりこま高原駅16：20着
[申込み先] 一般社団法人栗原市観光物産協会 ☎(25)4166
[チラシのダウンロード]
URL http://www.kuriharacity.jp/

お知らせ ＦＭを活用した観光ラジオ番組が始まります

8月からラジオを通して、栗原市の旬なイベントや情報を発信していきます。

栗原を知っている人も知らない人も、ラジオを聴けば、栗原の魅力を発見できたり、栗原に興味を持ったり、栗原をもっと知りたくなる番組です。

観光客誘客200万人を目指して、15分の番組の中に栗原市の魅力をぎゅぎゅっと詰め込んで、皆さまの耳にお届けします。

パーソナリティは栗駒地区出身の栗原ドリームアンバサダー 菅原美話 さんです。

栗原市観光ＰＲ番組
『ぎゅぎゅっとくりはら』
Date fmで8月4日スタート
毎週月曜日 午後4時～4時30分
さぁ、ラジオの時間です!!

学校きょういくの窓

～夢ひらく学び舎づくり～

第72号

問 教育部学校教育課 ☎（42）3512・ファクス（42）3518
E-メール gakkokyoiku@kuriharacity.jp

「学府くりはら」の実現に向けて⑨

生涯にわたって学び続けるという学びの連続性を図る「学府くりはら」の一環として、学校教育では、特に学力向上に向けた取り組みを推進しています。

●身近な犯罪被害から子どもたちを守るために

子どもたちが安心・安全にインターネットを利活用できる環境にあることは、知識を広げ、思考力を高め、人との関わりを深めるといった利点があります。

一方、長時間利用により生活習慣が乱れたり、不適正な利用で犯罪被害に遭遇したり、いじめやプライバシー上の問題につながったりする場合もあります。

●フィルタリングって何？

最近では、インターネット上の有害な情報によって、子どもが事件に巻き込まれ、被害に遭うケースが少なくありません。

有害情報から子どもを守るための有効な対策が「フィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）」です。

フィルタリングとは、インターネットのページを一定の基準により表示してよいもの（子ども向けの健全なサイトなど）と、表示禁止のもの（出会い系サイトやアダルトサイトなど）に分け、子どもに見せたくないページにはアクセスできないようにする、とても有用な機能です。

●家庭におけるルール作り

子どもたちの成長に合わせて、インターネットに関する知識や技術、情報モラルやコミュニケーション能力を身に付けさせるために、子どもを交えて家族で話し合った上で、家庭内のルールを作り、みんなで守っていきましょう。

市内中学生の携帯電話・スマートフォンの所持率などについての調査　（平成26年6月実施）

教育研究センターから

問 教育研究センター ☎（42）1157
問 教育相談専用電話 ☎（42）1230

8月に入り子どもたちは、どのように夏休みを過ごしていますか。夏休みだからこそできる学び方や遊び方があります。1日1日を大事に有意義な休みにしてもらいたいと思います。教育研究センターでは、これまで幼稚園や小・中学校を訪問して指導助言を中心に事業を実施してきましたが、加えて今月からは、各種教職員研修会の開催と、より一層事業の充実を図りたいと考えています。このような研修事業を通して支援することで、「次代を担うくりはらの子どもたち」の学力の向上はもちろん、生きる力をしっかりと育んでいきたいと考えています。

ぼくたちわたしたち むし歯ありません！

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、32人中25人でした。

問 市民生活部健康推進課 ☎（22）0370

小野寺愛結ちゃん（築館）

佐々木瑶馬くん（築館）

宍戸　悠斗くん（築館）

千葉　優月ちゃん（築館）

遠山　裕生くん（築館）

伊藤　楓くん（若柳）

猪股　美心ちゃん（若柳）

川上　星那ちゃん（若柳）

小島　凜來ちゃん（若柳）

髙橋　奏太くん（若柳）

安藤　翼くん（栗駒）

菅原　悠獅くん（栗駒）

佐藤　礼奈ちゃん（高清水）

佐藤　陽也くん（一迫）

三塚　大樹くん（一迫）

平　煌仁くん（瀬峰）

千葉　暁仁くん（瀬峰）

蜂屋　希歩ちゃん（瀬峰）

髙橋いつかちゃん（鶯沢）

菅原　湊斗くん（金成）

菅原　結愛ちゃん（金成）

築茂　澪ちゃん（金成）

佐々木結奈ちゃん（志波姫）

平田　優吾くん（志波姫）

三浦　緋莉ちゃん（志波姫）

※ 了解を得た方のみ掲載しています

環境・衛生ノート

問 市民生活部環境課　☎（22）3350
問 各総合支所市民サービス課

●築　館	☎（22）1111	●若　柳	☎（32）2121
●栗　駒	☎（45）2111	●高清水	☎（58）2111
●一　迫	☎（52）2112	●瀬　峰	☎（38）2111
●鶯　沢	☎（55）2111	●金　成	☎（42）1111
●志波姫	☎（25）3111	●花　山	☎（56）2112

問 市クリーンセンター　☎（52）3080
問 市衛生センター　☎（33）2301

休日のごみ搬入受け入れ

問 市クリーンセンター
問 市民生活部環境課

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおり、家庭ごみの搬入を受け入れます。

●受け入れる日　8月9日（土）
午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

●受け入れできるごみ
※事業系ごみを除く次の家庭ごみ
□燃やせるごみ　□燃やせないごみ
□粗大ごみ（市クリーンセンターで処理できるもの）

●処理手数料　10kgごとに60円
（10kg未満は10kgとみなします）

粗大ごみ処理施設休業のお知らせ

問 市クリーンセンター

施設整備のため、次の期間、粗大ごみ処理施設を休業します。

期間中は、燃やせないごみの収集業務は行いませんので、ごみ集積所へ出さないようにご協力をお願いします。

一般家庭や事業系の燃やせないごみ、粗大ごみを市クリーンセンターへ直接持ち込まれても、受け入れができませんので注意してください。

●休業期間　9月1日（月）～5日（金）

プラスチック製容器包装の出し方とお願い

問 市民生活部環境課

資源ごみのプラスチック製容器包装の中に、汚れのひどい物や異物が多く混ざっています。

せっかく分別のご協力をいただいた資源ごみも、汚れた物や異物が混ざっていると再利用できなくなってしまいます。

各家庭に配布している「ごみの出し方」を参考に、適切な分別をお願いします。

▲資源ごみとして出せるプラマーク

家庭で心掛けてほしいこと

●汚れたままでは出さないようにしましょう
□汚れている物は、すすいで汚れを落とし、水を切ってから出しましょう
□汚れがひどく、洗っても落ちない物や、洗いにくい物は、燃やせるごみに出しましょう

●在宅医療の注射器やチューブ・点滴袋などは資源ごみとして出せませんので、病院の指示に従い正しく処分してください

●容器包装以外のプラスチック製品は、燃やせるごみに出しましょう
□バケツ、歯ブラシ、ビデオテープ、DVD、CDケース、およびプラマークが非表示の物などは燃やせるごみに出しましょう

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

歯っぴいスマイル

8020達成をめざしましょう
KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80

歯と口の話 62「舌はきれいですか？」

舌苔（ぜったい）とは、舌の表面を覆う白い苔（こけ）状のもので、風邪や胃腸疾患の際に目立つようになります。舌苔そのものは、歯垢と同様に細菌の集まりなので、要介護高齢者に舌苔の除去を行うと、口臭予防や誤嚥（ごえん）性肺炎予防にとても効果があります。

▲舌苔のようす

Q1 要介護者の舌清掃の手順とポイントは？

A1 実際の舌清掃は、口腔ケアの中に組み込んで行います。

①入れ歯をしている場合には、まず入れ歯を外して義歯用ブラシで清掃した後、義歯洗浄剤に漬け置きします。

②ジェルタイプの口腔保湿剤を舌と口腔粘膜に塗布します。指でもかまいませんが、舌ブラシやスポンジを使うと、舌後方にも塗布しやすいようです。塗布後は30秒以上待ちます。

③その間に、汚れている上あごや口の中の清掃を行っておきます。

④30秒たったらガーゼで舌を持ち、舌ブラシを奥から手前に向かって引くように動かします。塗布した口腔保湿剤を舌ブラシで回収するような気持ちで行いましょう。1回の舌清掃は、30かきまでです。それ以上は、舌を傷つけるのでやめてください。

⑤舌ブラシによる清掃が終わりましたら、ケア前に塗布した口腔保湿剤をガーゼまたは口腔ケア用ウエットティッシュで完全にふき取ります。また、ブクブクうがいが可能な場合は、うがい薬でうがいさせてください。

⑥もう一度、口腔保湿剤を舌と口腔内全体に塗布します。

Q2 舌苔はない方がよいのですか？

A2 薄く白い舌苔があるのが正常です。舌苔がまったく見られず舌が光っている状態は、慢性的に栄養が低下していると考えられ、貧血、胃腸機能低下、口腔乾燥症などが疑われます。

問 栗原市歯科医師会　☎（23）8148

おらほの食育

『大きくなあれ』

玉沢幼稚園　園長　小野寺（おのでら）　八重子（やえこ）

玉沢幼稚園では、5月になると園の周りや近くの畑に、カボチャ・トマト・豆・サツマイモ・コンニャクイモなどを、小学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんやおうちの人たち、畑のおばあさんたち（ゲストティーチャー）と一緒に植えています。

今年も、黒くやわらかい土を掘って苗を植えました。みんなで「大きくなりますように」とお願いをしながら、やさしく土をかけて、水をたっぷりかけました。

秋になると、大きく育った野菜を収穫して、「カボチャケーキ」・「石焼きイモ」・「こんにゃくパーティー」と楽しみなことが続きます。

育てて食べるおいしさを通して、食べることや食べ物の大切さを理解しながら、健康な体と心を育んでいきたいと思います。

▲野菜を一緒に植えている様子

問 市民生活部健康推進課　☎（22）0370

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています

広報くりはら
■2014(平成26)年8月1日発行 第195号
■発行/栗原市 ■編集/栗原市企画部市政情報課
〒987-2293 宮城県栗原市築館薬師一丁目7番1号
☎0228(22)1122 ファクス0228(22)0312
ホームページアドレス http://www.kuriharacity.jp/
電子メール koho@kuriharacity.jp

8月の休日急患診療当番医・調剤薬局

問市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

日	医科	医科	歯科	調剤薬局
3(日)	栗原市立瀬峰診療所 瀬峰長者原 ☎(38)3121	栗原市立若柳病院 若柳字川北 ☎(32)2335	―	さくら薬局 ☎(59)2051 サデン調剤薬局 ☎(35)1178
10(日)	達内科小児科 築館薬師 ☎(22)2655	石橋病院 若柳字川北 ☎(32)2583	―	ヨネキ薬局築館店 ☎(21)1225 恵薬局 ☎(32)6375
13(水)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください		宮野歯科医院 築館字下宮野 ☎(23)6958	
14(木)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください		菊池歯科医院 一迫柳目 ☎(52)2029	
15(金)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください		三浦歯科医院 若柳字川北 ☎(32)6310	
16(土)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください		しらいし歯科クリニック 若柳字川南 ☎(35)1182	
17(日)	高橋ハートクリニック 瀬峰下田 ☎(59)2005	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ケ崎 ☎(45)2273	―	靖恵薬局 ☎(38)3178 上小路一枡新生薬局 ☎(45)1255
24(日)	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎(52)2627	萩野診療所 金成有壁 ☎(44)2005	―	サン調剤薬局 ☎(57)6888 ありかべ調剤薬局 ☎(44)2586
31(日)	佐藤外科医院 築館伊豆 ☎(22)2661	佐々木内科医院 若柳字川北 ☎(32)6633	―	東町調剤薬局 ☎(21)0012 佐々木内科医院(院内) ☎(32)6633

□診療時間：午前9時～午後5時
□必ず被保険者証をお持ちください
□休日当番医は、変更になることがあります
□一般患者はご遠慮ください(原則として往診はしません)
□あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください

栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト **栗原まるかじり**
http://www.kuriharacity.jp/
携帯電話から **モバイル栗原市**
http://www.kuriharacity.jp/m/

栗原市Facebook

https://www.facebook.com/kuriharacity

栗原市安全安心メール登録

http://kuriharacity.mail-dpt.jp

モバイル栗原市

Face book

安全安心メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取って利用できます。QRコードは、㈱デンソーウェーブの登録商標です。

栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

問医療局医療管理課 ☎(21)5631

日	高清水	瀬峰	鶯沢	花山
12日(火)	診療	休診	診療	診療
13日(水)	休診	休診	休診	休診
14日(木)	休診	休診	休診	休診
15日(金)	休診	休診	休診	休診
18日(月)	診療	診療	休診	診療

人口の動き

※平成26年6月末現在、( )は前月比

人口 73,172人(△46)
男：35,378人(△27) 女：37,794人(△19)
世帯数 24,817世帯(7)
出生 30人 死亡 79人
転入 84人 転出 81人

問市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 9月1日(月)まで

市県民税(第2期)
国民健康保険税(第4期) 問総務部税務課 ☎(22)1121
介護保険料(第3期) 問市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350
後期高齢者医療保険料(第2期) 問市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

※納付は口座振替が便利です ※税金を滞納すると、延滞金がかかります「納税は納期限までに！」

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎(22)1126

・再生紙を使用しています ・環境に優しい大豆油インキを使用しています